

## REGLEMENT

### INSCRIPTIONS

La Ronde 14,2 km : inscription 12 euros. La Cinglantane 5.5 km et la randonnée : inscription 10 euros. comprenant une dotation, les ravitaillements, le classement, l'apéritif et la grillade.

En ligne sur le site de la Ronde [www.larondedereynes.com](http://www.larondedereynes.com) ou [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com) jusqu'au vendredi 10 mars (+1€ pour paiement en ligne,) ou sur place le samedi 11 Mars et le jour même.

Copie Licence ou Certificat Médical et paiement à remettre au retrait du dossard si non fourni au préalable. Obligation de fournir une licence valide délivrée par la FFA (Athlé seulement et Pass j'aimeCourir), ou par des fédérations agréées (FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP) et mentionnant la non contre-indication du Sport, ou de l'Athlétisme, ou de la course à pied, en compétition. Pour tous les autres coureurs, y compris étrangers, fournir copie d'un certificat médical de non-contre-indication du Sport, ou de l'Athlétisme, ou de la course à pied, en compétition datant de moins d'un an.

Inscriptions et Retrait des dossards :

Samedi 11 mars : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 salle multiculturelle de Reynès Village.

Dimanche 12 mars : à Reynès Village de 7h30 à 9h

### PARCOURS

Pour les 2 courses, départ à 09h30. Départ et arrivée au village de Reynès. Parcours balisé et signaleurs.

La Ronde 14,2km : 2 postes de ravitaillement complets et celui renforcé de l'arrivée. Points d'eau. Déniv.+ 225m. Temps limité à 2h30

La Cinglantane 5,5km : 2 points d'eau et ravitaillement d'arrivée. Déniv.+ 116m. - Temps limité à 1h30.

Pour la randonnée, départ 9h. Départ et arrivée au Pont de Reynès. Parcours balisé. 1 ravitaillement complet.

### CLASSEMENTS

Pour les 2 courses il sera établi un classement général :

♂ **HOMMES** et ♀ **FEMMES** : Juniors, Espoirs, Seniors, Masters 0 à 10 (+35ans, catégories par 5ans).

Cadets admis sur Cinglantane 5,5 Km

Rappels : le dossard doit être visible entièrement.

### SECURITE ET SERVICE MEDICAL

Présence de l'association de protection civile, des services municipaux, de signaleurs tout au long des 2 épreuves. Médecin présent, ou à défaut joignable.

### ASSURANCES

Responsabilité Civile souscrite par l'Organisation auprès de GROUPAMA.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement pour la compétition ou la randonnée.

### RECOMPENSES

COURSES : Chaque coureur des 2 courses se verra remettre un lot 31<sup>ème</sup> Ronde de Reynès.

Pour la Ronde 14,2km : les 3 premières coureuses (scratch) et les 3 premiers coureurs (scratch) seront récompensés ainsi que les premiers de chaque catégorie.

Pour La Cinglantane 5,5km : les 3 premières coureuses (scratch) et les 3 premiers coureurs (scratch) seront récompensés.

La remise des récompenses se fera après l'arrivée des coureurs.

### ANIMATIONS

Animations musicales sur le parcours et ambiance festive au village pour l'arrivée. Les déguisements sont toujours les bienvenus. Massages par kiné professionnel pour les arrivées douloureuses ... Apéritif et grillade offerts.

### DROITS A L'IMAGE

Tout coureur inscrit autorise l'organisateur et ses ayants droits à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises lors de la manifestation, sans contre partie financière, sur tous les supports y compris promotionnels et publicitaires, dans le monde entier et pour les durées légales en vigueur y compris éventuelles prolongations.

# 31<sup>ème</sup> RONDE DE REYNES EN VALLESPIR



## LA RONDE 14,2 km

## LA CINGLANTANE 5.5 km

## Départs 9h30 du village

## La randonnée 10 km

## Départ 9h du Pont de Reynès

